Диспансеризация и профилактические медосмотры взрослого населения (краткая информация для граждан)

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

В этом году, в соответствии с требованиями нового Приказа МЗ РФ № 404н от 27.04.2021 года "ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ" увеличились объемы обследований на 1 этапе диспансеризации (общий анализ крови, ФГДС в возрасте 45 лет, дополнительный обязательный онкологический осмотр), что позволит большинству населения проходить этот этап диспансеризации углублённо, с увеличением выявления онкопатологий на ранних стадиях. Продолжается работа по реализации стандартов регионального проекта «Удобная диспансеризация» для населения области. В соответствии со статьей 185.1. ФЗ №353-ФЗ от 03.10.2018 года работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на один рабочий день один раз в три года, с сохранением места работы (должности) и среднего заработка, на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

В тесном сотрудничестве с Территориальным фондом ОМС, страховыми медицинскими организациями продолжается осуществление совместной программы мероприятий по информированию населения о необходимости прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

В отделении медицинской профилактики поликлиники дополнительно организованы вечерние приемы пациентов, диспансерные субботы для работающего населения, диспансерные приемы на дому для маломобильных граждан, запись на диспансеризацию осуществляется по телефонам единого call – центра, интернет – портал и т.д.

О диспансерном наблюдении

Основные цели диспансеризации и профилактических медосмотров

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее — хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;

- хронические болезни легких;
- глаукома.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности и инвалидности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация и профилактические медосмотры направлены на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя, наркотиков без назначения врача;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации и профилактических медосмотров является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования. Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц, уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

Где и когда можно пройти диспансеризацию и профилактические медосмотры?

Граждане проходят диспансеризацию и профилактические медосмотры в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они прикреплены и получают первичную медико-санитарную помощь.

Ваш участковый врач или участковая медицинская сестра или специалист отделения профилактики или сотрудник регистратуры подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату прохождения диспансеризации.

Если у вас произошли изменения - адреса места жительства, номера сотового телефона или фамилии, сообщите об этом своему участковому врачу или в отделение медицинской профилактики или в регистратуру при первом же посещении.

Как часто необходимо проходить диспансеризацию и профилактические медосмотры?

Профилактические медицинские осмотры проводятся один раз в год, в возрасте от 18 до 99 лет.

От 18 до 39 лет диспансеризация осуществляется раз в три года.

40 лет и старше - ежегодно.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации и профилактические медосмотры

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации и профилактического медосмотра можно пройти за один день. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации и профилактических медосмотров у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Как пройти диспансеризацию и профилактические медосмотры работающему человеку?

Для работающего населения организованы осмотры в субботу и в вечернее время. Информацию можно получить по телефону call – центра 705-000.

Как пройти диспансеризацию и профилактические медосмотры гражданину, который не может самостоятельно дойти до поликлиники?

Мало мобильные граждане, которые не могут самостоятельно дойти до поликлиники, для прохождения диспансеризации могут вызвать на дом участкового врача по телефону регистратуры 55-31-47.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации и профилактические медосмотры:

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения

каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки, имея при себе легкий завтрак. После забора крови на сахар (глюкоза) и холестерин можно позавтракать.

Лицам в возрасте от 40 до 75 лет для исследования кала на скрытую кровь проведение анализа кала иммунохроматографическим методом ограничений в приеме пищи не требуется. Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Мужчинам, при заборе крови на ПСА (простатспецифический антиген), необходимо помнить, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа необходимо исключить половые контакты в течение 3-х суток перед диспансеризацией, отменить прием гормональных, лекарственных препаратов.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер) или специалист отделения профилактики.

По результатам прохождения диспансеризации каждому гражданину проводится углубленное профилактическое консультирование, выдаются рекомендации, которые проводит врач-терапевт отделения медицинской профилактики, Центр здоровья или участковый врач-терапевт.

Подлежите ли Вы диспансеризации и профилактическим медосмотрам в 2026 году?

Профилактические медицинские осмотры проводятся один раз в год, в возрасте от 18 до 99 лет.

От 18 до 39 лет диспансеризация осуществляется раз в три года. 40 лет и старше - ежегодно.

Куда обращаться?

- Отделение медицинской профилактики (ул. Баумана, 214А, кабинет № 121)
- Центр здоровья (ул. Баумана, 214А, кабинет № 213)

Также для проведения диспансеризации можно обратиться к своему участковому терапевту в часы приема.

Информацию об объеме обследования и диспансерных субботах для удобства работающего населения, изменениях в расписании приема врачей, Вы можете узнать на сайте больницы www.gkb8.ru, и по телефону единого call- центра 705-000.

Мало мобильные граждане, которые не могут самостоятельно дойти до поликлиники для прохождения диспансеризации, вызывают на дом участкового врача по телефону 55-31-47 и по телефону единого call- центра 705-000.

Регулярное прохождение диспансеризации и профилактических медосмотров позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.